

# OPERATION CHAUSSETTES BLEUES

- 9<sup>ème</sup> édition -

21 AVRIL 2024

## journée de sensibilisation à l'AUTISME



CERIA

bâtiment 4C – 2e & 6e étage  
Av.Emile Gryson 1, 1070 Anderlecht



Début: 11h  
Fin: 19h

Expo: Biais du détail  
autistes  
en images

NDBI présente ateliers / formations:

La guidance parentale, un plus dans l'accompagnement de la personne autiste par **Irène Monsanto Serra**

Démonstration de la thérapie de l'Action et de l'Engagement (ACT) par **Véronique Timmerman**

Discutons autour d'un os de dinosaure! par **Jean-Philippe Blouet**

Atelier d'arts plastique par **Clémence Didion**

Atelier d'écriture par **Arnaud Dubois**

Atelier NDBI: L'autisme et thérapies psychédéliques, une nouvelle perspective? par **Marco Di Duca & Lionel Thelen**

Village associative  
Animations diverses  
Espace autiste friendly  
Zone silence / répit

Maison bruxelloise de l'autisme...  
par **Flora Arrabito**

Atypical  
par **Arnaud Dubois**

Ateliers ludiques & créatifs pour enfants et adolescents  
Éveil musical  
par **Thibault Dessaim**

Atypigirl & Co  
par **Klara Berteaux**  
parents d'adultes autistes

Concours:  
Je suis autiste et...

Voyage sonore par **Thierry Brackeniers**



Véronique Timmerman



Jean-Philippe Blouet



Flora Arrabito



Marco Di Duca



Cindy Magnin



Klara Berteaux



Arnaud Dubois



Thierry Brackeniers



Clémence Didion



Irène Monsanto Serra

### Conférences :

La Thérapie de l'Action et l'Engagement (ACT): un trésor pour le TSA et les troubles anxieux! par **Véronique Timmerman**

En quête des super-prédateurs de l'ère des dinosaures de l'arctique au Nevada par **Jean-Philippe Blouet**

L'autisme est à la mode... depuis 17ans! Quels dialogues possibles entre les "autisceptiques" & les "proneuroatypismes"? Quels enjeux sous-jacents? Par **Marco Di Duca**

TSA et autres profils neuro-atypiques: différences et points communs par **Cindy Magnin**



NeuroDivergent Brain  
Intelligences asbl  
TSA, TDA/H, HPI/E, DYS,...

[www.ndbi.eu](http://www.ndbi.eu)

NDBI: +32 490 22 68 89  
F.Arrabito: 0465 66 12 52

@ : [flora@ndbi.eu](mailto:flora@ndbi.eu)



- Participation solidaire 20€ pp
- BE89 0689 5064 4685
- Communication:  
OCB2024 + nom

"café suspendu"



FONDS DE SOUTIEN/STEUNFONDS  
MARGUERITE-MARIE DELACROIX



Commission Communautaire française

# Opération chaussettes bleues - 9e édition

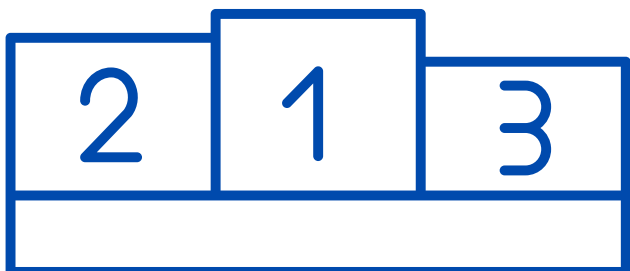
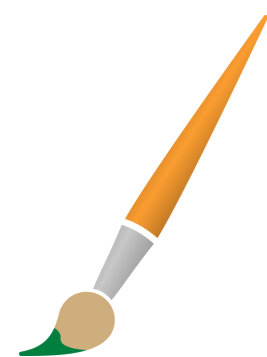
## Journée de sensibilisation à l'autisme

# Concours d'expression

ÉCRITURE & ARTS PLASTIQUES



## “Je suis artiste et ...”



1ER PRIX: ACCÈS À UNE FORMATION AU CHOIX DONNÉ PAR L'ASBL NDBI JUSQU'EN DÉCEMBRE 2024  
2E PRIX: PARTICIPATION À UN MODULE GRATUIT EN ART ET DÉVELOPPEMENT OU EN ÉCRITURE ET PHILO  
3E PRIX: BOITE DE CRAYONS DE COULEURS CARAN D'ACHE

### Règles du concours



#### Section écriture

Raconte, en commençant avec “Je suis artiste et ...”, ce que signifie pour toi être artiste.

Format: tapuscrit sur 1 page A4 en police 12 Arial



#### Section arts plastiques

Représente, au travers du dessin (crayons, bics, feutres, encres de Chine), ce que signifie pour toi le thème “Je suis artiste et ...”.

Format: page A4 sur papier épais

- Tu as jusqu'au 17 avril pour réaliser ton oeuvre et l'envoyer ou la déposer à l'asbl NDBI dans une enveloppe et sous format PDF à l'adresse mail de NDBI.
- Doivent être inclus avec l'oeuvre (au verso): Nom, prénom, âge, adresse, n° de téléphone.
- Un jury composé de 5 personnes: artistes, professionnels, artistes, asbl, parents

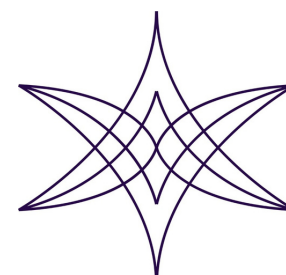
**Gratuit et accessible à toutes les personnes autistes majeures résidant en Belgique.**

#### ADRESSES D'ENVOI

✉ Flora Arrabito @ flora.arrabito@ndbi.eu  
asbl NDBI  
14 rue du Meiboom  
1000 Bruxelles

#### INFOS & CONTACTS

www.ndbi.eu  
flora.arrabito@ndbi.eu  
F. Arrabito: +32 465 66 12 52  
NDBI: +32 490 22 68 89



**NDBI**  
la neurodiversité en action !



asbl  
**NeuroDivergent Brain Intelligences**  
TSA, TDA/H, HPI/E, DYS, ...

# JOURNEE DE SENSIBILISATION À L'AUTISME

## Opération chaussettes bleues - 21 avril 2024

### Programme de la journée

(Bâtiment 4C – 6<sup>e</sup> étage)

	Zone A	Zone B	
	Salle de conférences	En continue (11h00 à 18h30)	
11h00	<p>« La Thérapie de l'Action et l'Engagement (ACT): un trésor pour le TSA et les troubles anxieux! »</p> <p><b>Véronique Timmermans</b>, formatrice</p>	<p>Village associative</p> <p>&amp;</p> <p>            Catering            </p>	11h00
12h30	<p>« L'Autisme est à la mode... depuis 17ans! Quels dialogues possibles entre les 'autisceptiques' et les 'proneuroatypismes'? Quels enjeux sous-jacents »</p> <p><b>Marco Di Duca</b>, Psychologue</p>		18h30
14h30	<p>« En quête des super-prédateurs de l'ère des dinosaures de l'arctique au Nevada »</p> <p><b>Jean-Philippe Blouet</b>, géologue, chercheur, conférencier</p>		
16h00	<p>« TSA et autres profils neuroatypiques: différences et points communs »</p> <p><b>Cindy Magnin</b>, neuropsychologue, logopède, formatrice</p>		

# JOURNEE DE SENSIBILISATION À L'AUTISME

## Opération chaussettes bleues - 21 avril 2024

### Programme de la journée

(Bâtiment 4C – 6<sup>e</sup> étage)

<b>Zone C</b>		<b>Zone D</b>	
<b>Atypical rencontres*</b>		<b>Ateliers*</b>	
12h00	<b>« Rencontre NDBI : Atypical »</b> <b>Arnaud Dubois</b> , professeur, co-fondateur La Locomotive asbl	11h00	<b>« Discutons autour d'un os de dinosaure ! »</b> <b>Jean-Philippe Blouet</b> , géologue, chercheur, conférencier
14h00	<b>« Rencontre NDBI : Atypigirl &amp; Co »</b> <b>Klara Bertaux</b> , professeur, coach, cofondatrice La Locomotive asbl	12h00	<b>« La Guidance parentale, un plus dans l'accompagnement de la personne autiste »</b> <b>Irène Monstanto Serra</b> , logopède, spécialiste en autisme
<b>En continu:</b> <b>zone pour et par les autistes avec tables de discussions</b>		14h00	<b>« Démonstration de la Thérapie de l'Action et de l'Engagement (ACT) »</b> <b>Véronique Timmermans</b> , formatrice
		16h00	<b>« L'autisme et thérapies psychédéliques, une nouvelle perspective? »</b> <b>Marco Di Duca</b> , Psychologue, et <b>Lionel Thelen</b>

\* Places limitées. Réservations conseillées.

Contactez NDBI - par SMS seulement au +32 (0)490 22 68 89

Envoyez : « nom, prénom et la/les séance(s) auquel vous voulez participer ».

Lieu: Campus CERIA Bâtiment 4C - **6<sup>e</sup> étage**  
 Av. Emile Gryson 1, 1070 Anderlecht/Bruxelles

# JOURNEE DE SENSIBILISATION À L'AUTISME

## Opération chaussettes bleues - 21 avril 2024

### Programme de la journée

(Bâtiment 4C – 6<sup>e</sup> étage)

	<b>Zone E</b>	<b>Extérieur</b>	
	<b>Ateliers*</b>	<b>VOIRE LE PLAN</b>	
12h00	« Atelier d'arts plastiques » Clémence Didion, artiste, professeur		11h00
14h00	« Atelier d'écriture » Arneud Dubois, professeur, co-fondateur La Locomotive asbl	<b>SI METEO FAVORABLE</b> En continue (11h00 à 18h30)	
		<b>Espace vert – nature</b> Parc, étang	
		Espaces créatifs	
		Bien-être	
		Yoga – méditation	
		Jeux	
		Pique-nique	
		Tables rondes	
		Spectacles	
			18h30

\* Places limitées. Réservations conseillées.

Contactez NDBI - par SMS seulement au +32 (0)490 22 68 89

Envoyez : « nom, prénom et la/les séance(s) auquel vous voulez participer ».

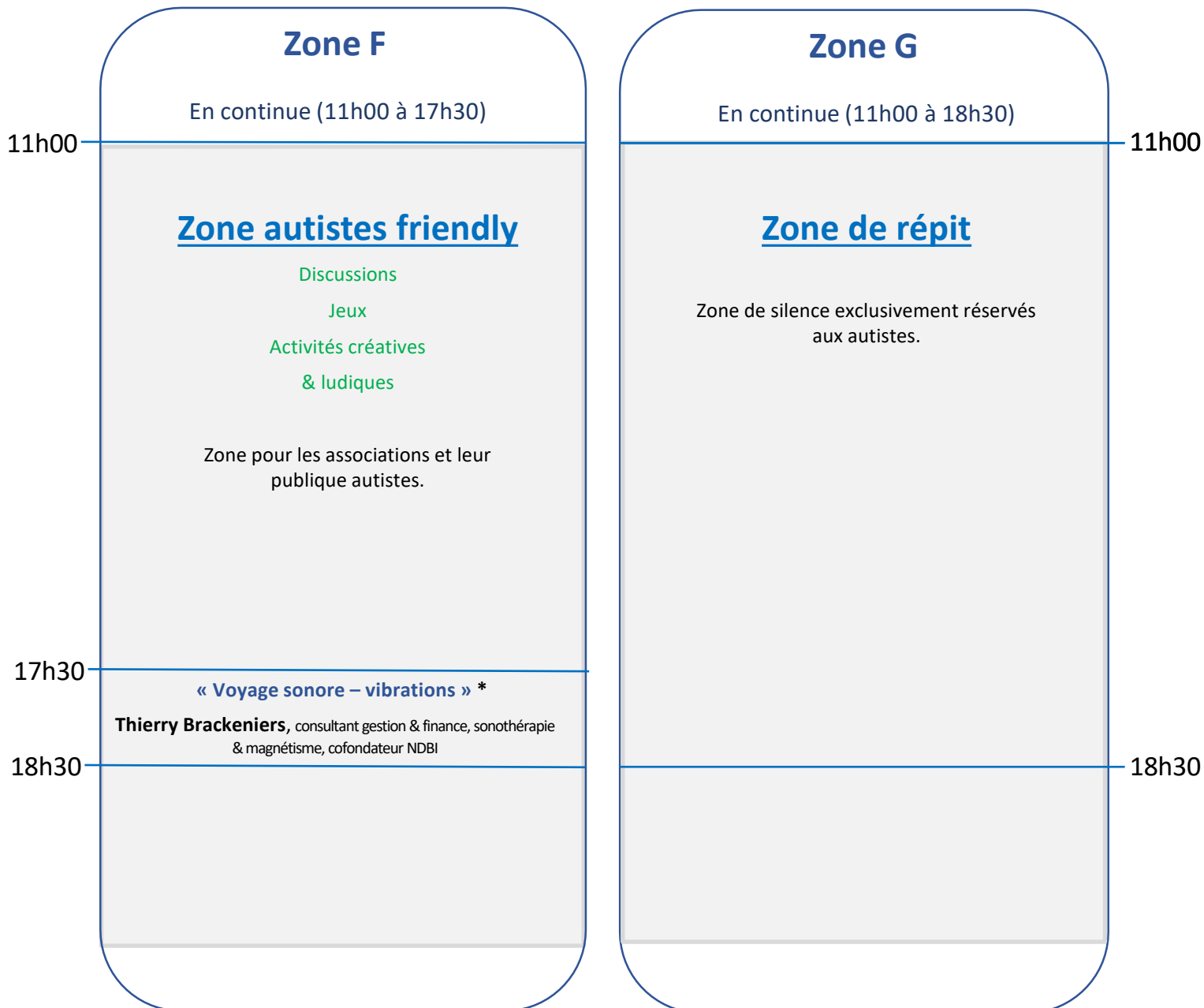
Lieu: Campus CERIA Bâtiment 4C - **6<sup>e</sup> étage**  
Av. Emile Gryson 1, 1070 Anderlecht/Bruxelles

# JOURNEE DE SENSIBILISATION À L'AUTISME

## Opération chaussettes bleues - 21 avril 2024

### Programme de la journée

(Bâtiment 4C – 2<sup>e</sup> étage)



\* Places limitées. Réservations conseillées.

Contactez NDBI - par SMS seulement au +32 (0)490 22 68 89

Envoyez : « nom, prénom et la/les séance(s) auquel vous voulez participer ».

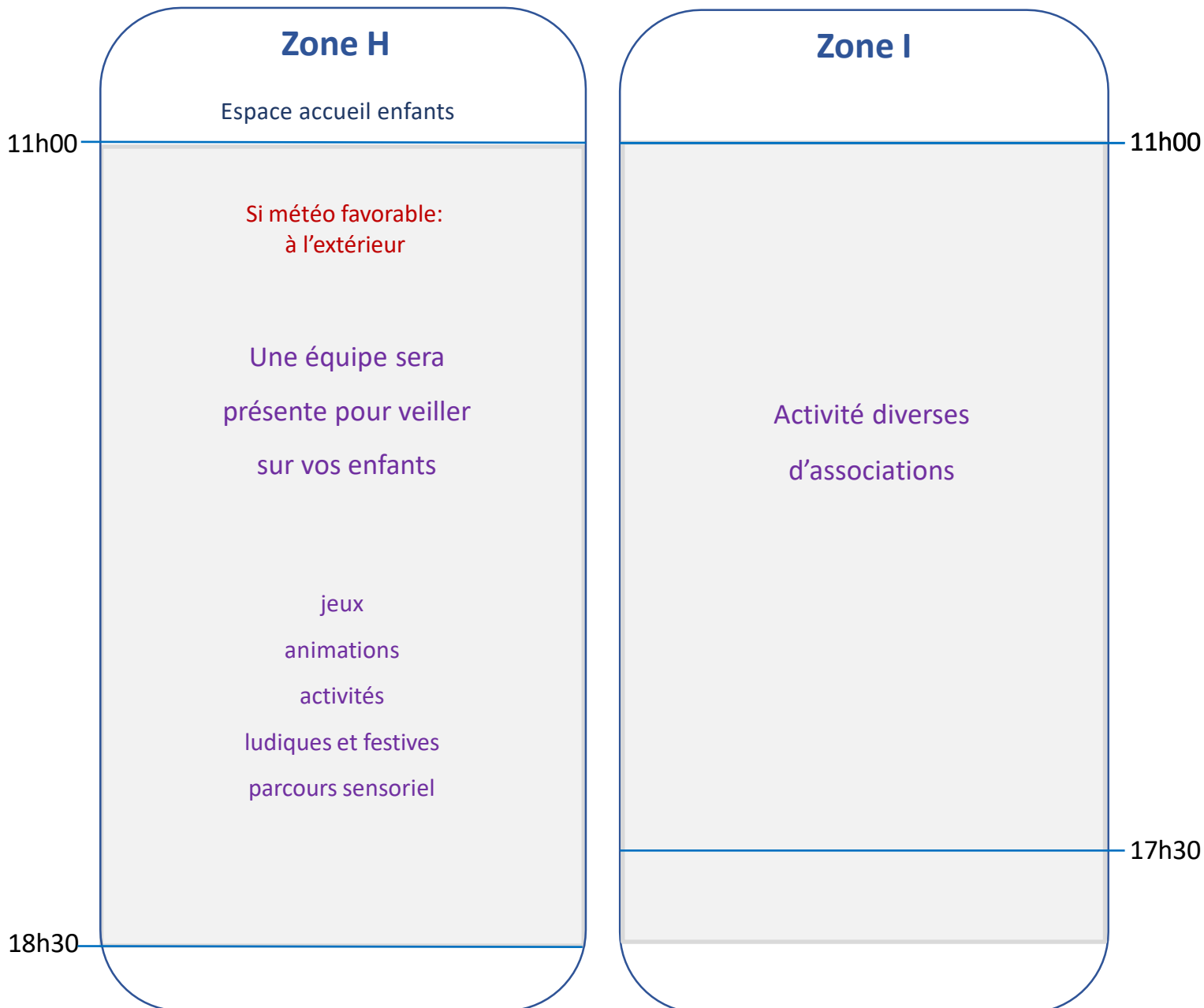
Lieu: Campus CERIA Bâtiment 4C - **6<sup>e</sup> étage**  
Av. Emile Gryson 1, 1070 Anderlecht/Bruxelles

# JOURNEE DE SENSIBILISATION À L'AUTISME

## Opération chaussettes bleues - 21 avril 2024

### Programme de la journée

(Bâtiment 4C – 2<sup>e</sup> étage)



\* Places limitées. Réservations conseillées.

Contactez NDBI - par SMS seulement au +32 (0)490 22 68 89

Envoyez : « nom, prénom et la/les séance(s) auquel vous voulez participer ».

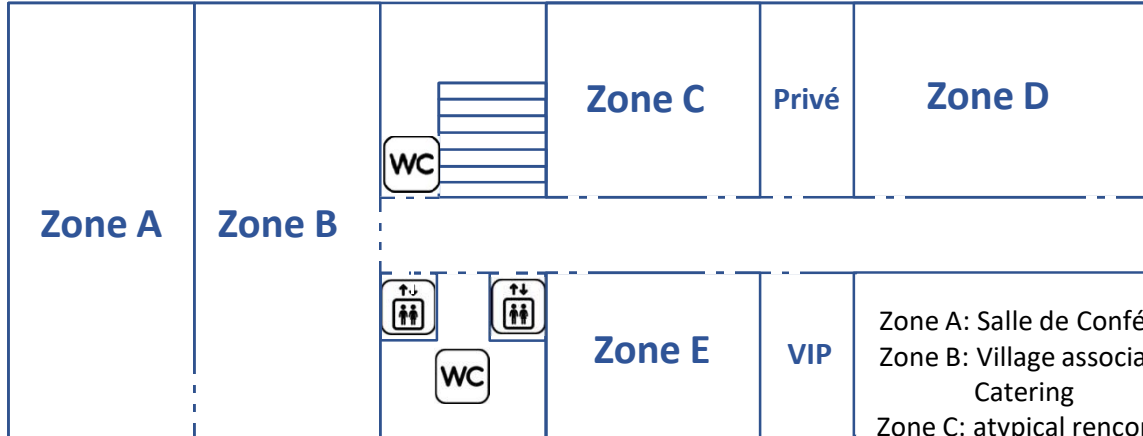
Lieu: Campus CERIA Bâtiment 4C - **6<sup>e</sup> étage**  
Av. Emile Gryson 1, 1070 Anderlecht/Bruxelles

# JOURNEE DE SENSIBILISATION À L'AUTISME

Opération chaussettes bleues - 21 avril 2024

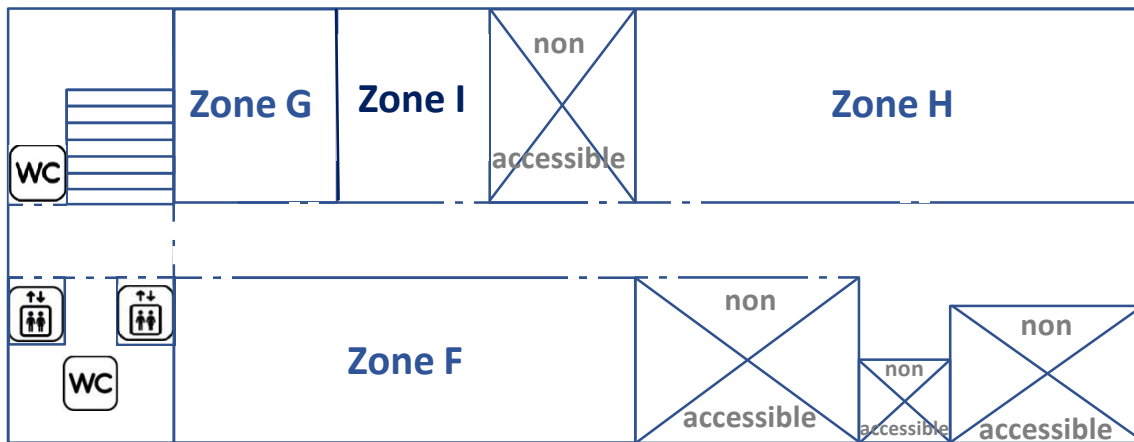
## Plan des installations

### Intérieur – 6<sup>e</sup> étage – Secteur principal



- Zone A: Salle de Conférences
- Zone B: Village associatifs & Catering
- Zone C: atypical rencontres
- Zone D: Salle formations/ateliers
- Zone E: Salle formations/ateliers

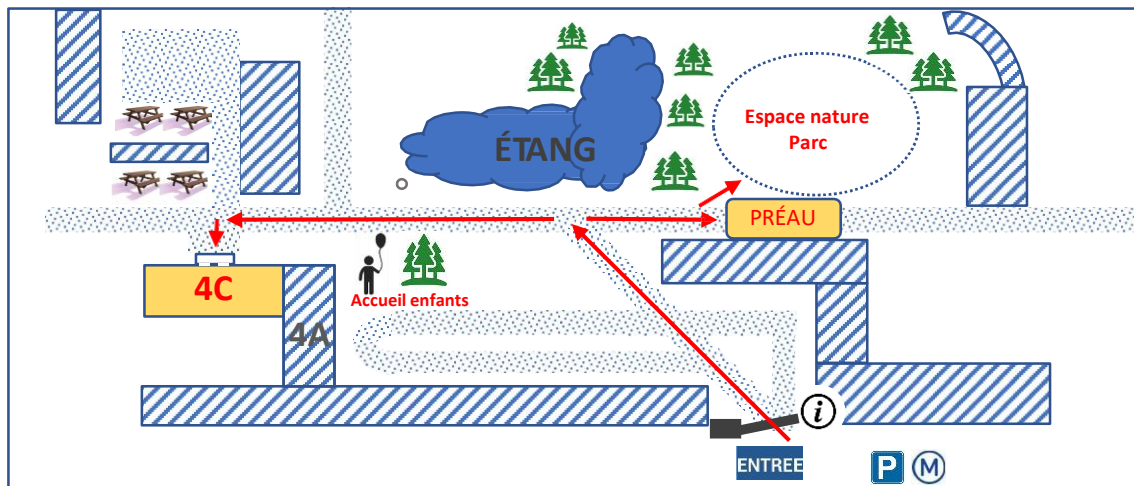
### Intérieur – 2<sup>e</sup> étage – Secteur secondaire



- Zone F: Espace pour autistes
- Zone G: Espace "la bulle"
- Zone H: Espace enfants – babysitting
- Zone I: Espace pour les associations

### Extérieur - Parc

Si la météo le permet certaines activités seront déplacées vers l'espace nature





asbl  
**NeuroDivergent Brain Intelligences**

TSA, TDA/H, HPI/E, DYS, ...

 | [www.ndbi.eu](http://www.ndbi.eu)

 | NDBI: +32 490 22 68 89 - F. Arrabito: +32 465 66 12 52

## **Activités prévues en 2024 par l'asbl NeuroDivergent Brain Intelligences**

- ✓ Ateliers « Ma bicyclette: comprendre mon autisme » pour les adultes autistes (3 niveaux), par Marco DiDuca
- ✓ Ateliers « Sa bicyclette: comprendre l'autisme de mon enfant adulte autiste » pour les parents d'adultes autistes, par Marco DiDuca
- ✓ Ateliers « La bicyclette: comprendre l'autisme » pour les professionnels, par Marco DiDuca
- ✓ Ateliers d'Art et développement
- ✓ Atelier d'écriture et philo
- ✓ Atelier de Communication Non Violente
- ✓ Rencontres Atypical
- ✓ Rencontres Aspiegirl & co
- ✓ Rencontres de parents d'adultes autistes
- ✓ Sorties culturelles, natures et artistiques

**Pour plus d'informations: contactez l'asbl NDBI au +32 490 22 68 89 ou F. Arrabito au +32 465 66 12 52.**

**Vous pouvez également consulter notre site pour y retrouver toutes les informations: [www.ndbi.eu](http://www.ndbi.eu)**



## Si vous souhaitez faire un don pour soutenir notre action:

→ Par **virement**:

- Avec le n° de compte: BE89 0689 5064 4685
- Via Payconiq



→ **Communication**: don